

## DAFTAR ISI

	hlmn
JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan Perawat.....	7
1. Pengetahuan.....	8
2. Perawat.....	8
a. Definisi.....	8
b. Peran.....	9
c. Fungsi.....	12
B. Low Back Pain.....	13
1. Pengertian.....	13

2. Anatomi tulang belakang.....	13
3. Patofisiologi.....	15
4. Etiologi.....	16
5. Gejala.....	17
6. Penatalaksanaan.....	18
7. Tehnik lain.....	20
8. Pencegahan.....	21
C. Mekanika Tubuh.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Tujuan.....	22
3. Elemen mekanika tubuh.....	22
4. Pencegahan cedera punggung.....	23
5. Pedoman pencegahan cedera punggung.....	24
6. Tehnik menggerakkan, mengubah posisi klien.....	25
D. Kerangka Teori.....	32

### BAB III :KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
B. Hipotesa.....	33
C. Definisi Operasional.....	33

### BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan sampel.....	38
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
E. Etika Penelitian.....	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
H. Analisa Data.....	41

BAB V : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran tempat penelitian.....	43
B. Hasil analisa.....	45
BAB VI : PEMBAHASAN	
A. Hasil univariat.....	55
B. Hasil Bivariat.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69